

1) **प्रश्न:** क्या हमें बच्चों की आंख में काजल लगाना चाहिए ?

**उत्तर:** बच्चों की आंख में काजल नहीं लगाना चाहिए क्योंकि उसे आंख में इंफेक्शन होने का खतरा रहता है ।

2) **प्रश्न:** हमें बताया गया है बच्चों में भेंगापन उम्र के साथ ठीक हो जाता है क्या उसके लिए दिखाने की जरूरत है?

**उत्तर:** बच्चों में भेंगापन का आंखों में चश्मा होने की वजह से और पर्दे की बीमारी की वजह से हो सकता है इसका समय पर इलाज होना चाहिए नहीं तो आंख में नजर amblyopia होने की वजह से कम हो जाती है ।

3) **प्रश्न:** अत्याधिक स्क्रीन टाइम कितना होना चाहिए?

**उत्तर:** अत्याधिक स्क्रीन टाइम 2 घंटे से ज्यादा नहीं होना चाहिए नहीं तो इसका आंखों पर बुरा असर पड़ता है ।

4) **प्रश्न:** हम तो मेडिकल स्टोर से आंखों का कैप्सूल लेकर डाल रहे थे क्या यह ठीक है?

**उत्तर:** आंखों में अपने आप से मेडिकल स्टोर से लेकर कोई दवाई नहीं डालनी चाहिए इसके लिए हमेशा डॉक्टरी परामर्श लेना चाहिए अपने आप से दवाई डालने से आंखों में नुकसान हो सकता है और काला मोतिया भी बन सकता है ।

5) **प्रश्न:** मेरा बच्चा बहुत छोटा है वह चश्मा नहीं लगा सकता जब बड़ा हो जाएगा तो चश्मा लगा देंगे?

**परामर्श :** अगर आप बच्चे की आंख में नंबर है तो उसको चश्मा लगाना जरूरी है नहीं तो उसकी नजर पर प्रभाव पड़ता है और वह अपनी पढ़ाई इत्यादि कार्य भी ठीक ढंग से नहीं कर पाएगा ।

चश्मा 1 साल से कम उम्र के बच्चे भी लगा लेते हैं ।